

11/07 220-05/00 072362 REV.2

BRITANIA



Corpus

BALANÇA PESSOAL

MANUAL DE INSTRUÇÕES

SOMENTE PARA USO DOMÉSTICO

www.britania.com.br
sac@britania.com.br



ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR **0800-417644**

INTRODUÇÃO

Parabéns pela escolha da *Balança Pessoal Corpus* Britânia.

Para garantir o melhor desempenho do produto, ler atentamente as recomendações a seguir. Não jogar fora este Manual de Instruções, guardá-lo para eventuais consultas.

INTRODUÇÃO E MEDIDAS DE PRECAUÇÃO.

1. Parabéns por ter adquirido esta balança como aparelho para monitorar o percentual de gordura e de hidratação corporais. O princípio deste aparelho baseia-se na medida da impedância eletrônica do corpo conhecida pelo termo de Análise da Impedância Bio-eletrônica (AIB), um fator que resulta da correlação entre o percentual de gordura e hidratação do corpo e outros dados físicos (Idade, Sexo, Altura).

2. As leituras efetuadas relativas à gordura e à hidratação corporais só servem como valores de referência. Eles não são recomendados para fins médicos. Sugerimos consultar sempre, por favor, seu médico para obter conselhos sobre medicamentos e dietas para atingir um nível de peso ideal.

3. As pessoas que usam marca-passos ou outros implantes eletrônicos não devem usar essa balança. O desempenho desses equipamentos eletrônicos poderá cair ou ser afetado.

4. Para evitar interferências, não usar a balança em ambientes que se encontram perto de equipamentos com um campo eletromagnético muito forte. Sempre manter uma boa distância desses equipamentos quando for usar a balança, ou ainda sugerimos simplesmente desligar os equipamentos que emitem um campo eletromagnético muito forte antes de utilizar este produto.

CARACTERÍSTICAS e ESPECIFICAÇÕES.

1. Configuração da Memória, Sexo, Altura e Idade.

Parâmetro	Configuração default	Intervalo
Memória	1	1 - 8
Sexo	Masculino	Masculino / Feminino
Altura	165 cm	100 - 250 cm
Idade	25 anos	10 - 99 anos

2. Peso máximo suportado: 150 kg.

3. Peso mínimo: 2.0 kg

4. Divisão da escala de pesagem: 0,1 kg

5. Conversão do sistema métrico decimal para o sistema anglo-saxão

6. Intervalo para medição de gordura corporal: 4.0% - 45.0%

7. Diferencial de resolução para a gordura corporal (em %): 0,1%

8. Intervalo para medição da hidratação: 37.8 - 66.0%

a. Depois de um banho a leitura poderá fornecer resultados inferiores.

b. Depois de uma refeição ou de bebida a leitura poderá fornecer resultados superiores.

c. Durante o período menstrual os resultados poderão ser variáveis ou inconsistentes.

d. A perda de hidratação por doença ou por atividade física muito intensa que causa muita transpiração e desidratação pode afetar os resultados finais.

e. O quadro abaixo fornece o status físico estimado em relação aos percentuais de gordura e de hidratação fornecidos pela balança:

	Gordura	Hidratação	Gordura	Hidratação		
IDADE	MULHER	MULHER	HOMEM	HOMEM	STATUS	INDICAÇÃO
Abaixo de 30	4.0-16.0%	66.0-57.8%	4.0-11.0%	66.0-61.2%	Muito baixo	
	16.1-20.5%	57.7-54.7%	11.-15.5%	61.1-58.1%	Baixo	
	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	Normal	
	25.1-30.5%	51.5-47.8%	20.1-24.5%	54.9-51.9%	Alto	
	30.6-45.0%	47.7-37.8%	24.6-45.0%	51.8-37.8%	Muito alto	
Acima de 30	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	Muito baixo	
	20.1-25.0%	54.9-51.6%	15.1-19.5%	58.3-55.3%	Baixo	
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.6-24.0%	55.2-52.3%	Normal	
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-28.5%	52.2-49.2%	Alto	
	35.1-45.0%	44.6-37.8%	28.6-45.0%	49.1-37.8%	Muito alto	

LER CUIDADOSAMENTE AS SEGUINTE OBSERVAÇÕES PARA MELHOR ENTENDER A APLICAÇÃO E O SIGNIFICADO DA BALANÇA.

1. Os percentuais de gordura e de hidratação calculados pelo monitor de gordura da balança representam valores para simples referência. A constituição física não fornecerá necessariamente uma leitura coerente dos percentuais de gordura e de hidratação. Para as pessoas com a mesma constituição física, idade e sexo as leituras poderão ser diferentes. Consultar o médico para determinar a melhor condição do percentual de gordura e de hidratação que o usuário deverá atingir.

2. A balança com monitor de gordura corporal não deverá ser utilizada pelas seguintes categorias de pessoas, pois não haverá coerência nas medições:

- Pessoas portadoras de marca-passo cardíaco.
- Crianças com menos de 10 anos, e adultos com mais de 80.
- Pessoas que apresentem sintomas de febre, edema ou osteoporose.
- Pessoas que fazem hemodiálise.
- Pessoas que tomam medicamentos cardiovasculares.
- Gestantes.
- Atletas que exercem atividades esportivas intensas por mais de 10 horas.
- Pessoas cujos batimentos cardíacos são inferiores a 60 batimentos por minuto.

O QUE É BIO-IMPEDÂNCIA (PROCESSO PARA MEDIR TAXA DE GORDURA)?

É UM MÉTODO QUE UTILIZA A PASSAGEM DE CORRENTE ELÉTRICA PELO CORPO, TENDO COMO RELAÇÃO A MASSA MUSCULAR X GORDURA, OU SEJA, UMA CORRENTE ELÉTRICA É ENVIADA, ATRAVÉS DOS PÉS, PELO SEU CORPO. POR ISSO DEVEMOS NOS PESAR NUS SEM MEIA QUANDO FORMOS MEDIR NOSSA TAXA DE GORDURA NAS BALANÇAS QUE POSSUEM ESTE DISPOSITIVO.

Poderá ocorrer maior variação no peso se a balança estiver sendo utilizada em carpetes, pisos desnivelados ou irregulares, etc.

3. "Err" : Sobrecarga ou o sensor de tensão foi configurado para um valor acima do limite superior.
4. "LO" : a bateria da unidade principal está com carga baixa.
5. "Err-h" : o percentual de gordura calculado está muito acima do limite superior (acima de 45%).
6. "Err-L" : o percentual de gordura calculado está muito abaixo do limite inferior (abaixo de 4%).

MANUTENÇÃO, LIMPEZA E USO CORRETOS DA BALANÇA.

1. Usar um tecido seco e macio para limpar a balança. Um pano levemente umedecido com um detergente suave poderá também ser usado. Não usar soluções químicas fortes como álcool e benzeno para a limpeza.
2. A plataforma de pesagem poderá estar escorregadia se estiver úmida ou molhada. Por motivos de segurança, certificar-se de que a plataforma esteja seca antes de usar a balança.
3. Sempre usar a balança sobre uma superfície plana e dura. Não colocá-la sobre tapetes nem sobre capachos. Retirar a bateria se a balança não for usada por um longo período de tempo.
4. Não derrubar a balança nem pular sobre ela enquanto estiver usando. Evitar impactos e sacudidas bruscas pois se trata de um aparelho de medida de alta precisão. O mecanismo é delicado e sensível a todo impacto externo indesejável.
5. Não inserir objetos estranhos nas aberturas da balança.
6. Para não perder a garantia e para evitar problemas técnicos, o usuário não deve consertar o aparelho em casa. Quando precisar, levá-lo à *Assistência Técnica Autorizada* Britânia.
7. Se a balança não ligar, verificar se a bateria está corretamente instalada ou se ela não está com a carga muito baixa. Substituir a bateria. Se o problema persistir, entrar em contato com uma assistência técnica autorizada.
8. Se o visor exibir algum tipo de erro ou a balança não desligar durante um espaço de tempo bastante longo, retirar a bateria por aproximadamente 3 segundos. Instalar a bateria novamente para corrigir o erro de *software*.
9. O uso impróprio da balança para fins diferentes a ela destinados ou expor imprópriamente a balança a ondas eletromagnéticas que provoquem perda de dados, também acarretarão a perda da garantia e a Britânia Eletrodomésticos Ltda. não poderá ser responsabilizada por nenhuma perda de dados, mau funcionamento nem por acidentes.
10. A Britânia Eletrodomésticos Ltda. não poderá ser considerada responsável pelo

INFORMAÇÃO DE REFERÊNCIA:

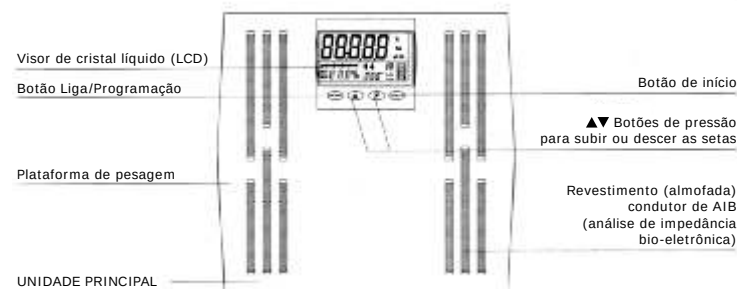
A gordura corporal calculada é o resultado de um método de medida padrão. Esse método é calculado por uma fórmula de correlações desenvolvida com base em amplos estudos científicos. O nível de hidratação nos músculos magros afeta o resultado final da medida. Os hábitos individuais e o estilo de vida afetam o equilíbrio do nível de hidratação. Outros fatores, como os seguintes, poderão afetar o equilíbrio da hidratação:

9. Diferencial de resolução para a hidratação (em %) : 0,1%
10. Dimensão do visor principal de cristal líquido (LCD) : 23 mm (0.9 ")
11. Zeragem e desligamento automáticos
12. Indicador de bateria (pilha) fraca ("LO") e de sobrecarga ("Err")
13. Alimentação: 01 bateria alcalina de 9 V

VISOR DE CRISTAL LÍQUIDO (LCD) e ILUSTRAÇÃO DOS ÍCONES.



CONFIGURAÇÃO INICIAL.

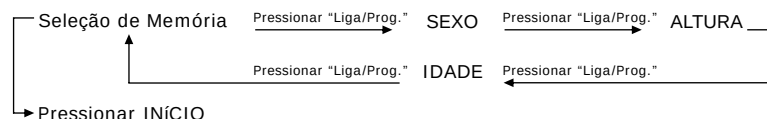


- Instalar uma bateria alcalina de 9 V no compartimento situado debaixo da base da balança. Uma bateria de 9 V acompanha o produto, localizada na lateral da embalagem.
- Colocar a balança sobre uma superfície seca, plana e sólida. Certificar-se de que ela esteja estável. Evitar colocá-la sobre tapetes e sobre superfícies irregulares (onduladas).

OPERAÇÃO DA BALANÇA PARA MONITORAR A GORDURA.

Configuração inicial:

1. Pressionar o botão "Liga/Prog." para ligar a unidade. TODOS os segmentos de cristal líquido (LCD) irão piscar rapidamente, à espera de uma configuração, a começar pela seleção de memória. Pressionar mais uma vez o botão "Liga/Prog." que irá mostrar ao usuário o ciclo de configuração para todos os parâmetros. Ver a ilustração abaixo:



a. Pressionar os botões das setas para avançar e retroceder até a posição de memória que se quer selecionar ou a posição designada. Pressionar o botão "Liga/Prog." para confirmar a escolha. O visor de cristal líquido irá solicitar a configuração do próximo parâmetro (SEXO).

b. Pressionar os botões das setas para escolher o seu SEXO. Pressionar o botão "Liga/Prog." para confirmar a escolha. O visor de cristal líquido irá solicitar a configuração do próximo parâmetro (ALTURA).

c. Pressionar os botões das setas para escolher a sua altura. Pressionar o botão "Liga/Prog." para confirmar a escolha. O visor de cristal líquido irá solicitar a configuração do próximo parâmetro (IDADE).

d. Pressionar os botões das setas para escolher a sua IDADE. Pressionar o botão "Liga/Prog." para confirmar a escolha. O visor de cristal líquido irá solicitar a configuração de memória. Todas as configurações foram completadas.

Nesse ponto, o usuário poderá continuar a pressionar o botão "Liga/Prog." umas tantas vezes, a fim de revisar todas as configurações ou para confirmar se os parâmetros foram corretamente escolhidos.

e. Pressionar o botão INÍCIO para sair do modo de configuração e entrar no modo de operação do monitor de gordura. O visor de cristal líquido exibirá "0.0 kg". A partir daí, está tudo pronto para que o usuário se pese. A balança apresentará o cálculo do percentual de gordura e de hidratação do usuário.

f. Subir na balança (tirar os sapatos e as meias e passar um pano na sola dos pés e na plataforma da balança para a obtenção do efeito condutor mais acurado). Ao subir na balança, alinhar os pés segundo as marcas condutoras de metal (duas para cada pé). Certificar-se de que os pés estejam separados, sem se tocar, para evitar curtos-circuitos.

Se o usuário demorar a subir na balança, ela desligará automaticamente. Nesse caso, pressionar simplesmente o botão Liga/Prog. novamente para exibir suas configurações usuais. Em seguida pressionar o botão INÍCIO mais uma vez para entrar no modo de operação do monitor de gordura.

2. Assim que o usuário subir na balança, a área superior lateral do visor de cristal líquido mostrará números que irão aumentando até se estabilizarem, depois ficarão bloqueados e enfim piscarão, indicando o seu peso real.

3. Dentro de alguns segundos a balança irá calcular automaticamente seu percentual de gordura e de hidratação no canto esquerdo inferior. O visor de cristal líquido piscará mostrando o processo de medição e o resultado de seu percentual de gordura (BF) e de hidratação (BW). Em seguida, o visor de cristal líquido irá alternar por cinco vezes esses percentuais e então desligará automaticamente.

NOTA: Todas as vezes que o usuário pressionar o botão Liga/Prog., configurando o aparelho para uma nova operação, ele poderá repassar os mesmos passos da Ilustração "a" até "e" para verificar ou ajustar todos os dados pessoais e as medidas previamente gravadas, antes de registrar novos dados.

OPERAÇÃO DA BALANÇA PARA PESAGEM NORMAL.

Para usar a balança para pesagem normal (ignorar qualquer configuração de parâmetros para os percentuais de gordura e hidratação).

1. Ligar a balança com um leve toque na plataforma. O visor de cristal líquido acenderá e entrará no modo de pesagem normal, exibindo "0,0 kg".

2. Subir na balança (não pular sobre ela). Assim que o usuário subir na balança, o visor de cristal líquido mostrará números que irão aumentando até se estabilizarem, depois bloquearem e enfim ficarem piscando, para indicar o peso real. Depois de alguns segundos o visor de cristal líquido irá apagar.

MENSAGENS DE ERRO E OUTRAS MENSAGENS DO VISOR DE CRISTAL LÍQUIDO.

O visor de cristal líquido poderá eventualmente exibir a mensagem de erro "Err". Nesse caso, desligar a balança por alguns momentos ou reinstalar a bateria executando assim a total re-inicialização. Em seguida ligar a balança novamente para retomar a operação.

1. Todos os segmentos do visor de cristal líquido se acendem ao mesmo tempo: todos os segmentos estão funcionando corretamente.

2. "-----" o sensor de tensão foi configurado para um valor abaixo do limite inferior. A balança não irá funcionar corretamente.